

**STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNICH  
FUNDACJI „ART – HEART” Z SIEDZIBĄ W PUŁTUSKU  
WERSJA SKRÓCONA DLA MAŁOLETNICH**

Cześć!

Jako Zarząd Fundacji Promocji Kultury i Edukacji „ART – HEART” z siedzibą w Pułtusku, zachęcamy Cię do zapoznania się z opracowanymi w trosce o Ciebie Standardami Ochrony Małoletnich. Z tego dokumentu dowiesz się, jak powinieneś postąpić, gdy ktoś traktuje Cię niewłaściwie, albo gdy jesteś świadkiem takiego traktowania innego dziecka.

**Komu możesz zgłosić niewłaściwe zachowania?**

Jeżeli:

- ktoś postępuje wobec Ciebie niewłaściwie, w tym w szczególności stosuje wobec Ciebie przemoc psychiczną albo fizyczną; albo
- byłeś świadkiem przemocy stosowanej względem innego dziecka,

możesz zgłosić to do Fundacji.

**W jaki sposób możesz dokonać zgłoszenia?**

Zgłoszenia możesz dokonać w dowolny, wybrany przez siebie sposób, w tym np.:

- pocztą na adres: Fundacja Promocji Kultury i Edukacji „ART.-HEART”, ul. Cedrowa 22, 06 – 100 Pułtusk;
- mailowo na adres: [artheart.fundacja@gmail.com](mailto:artheart.fundacja@gmail.com);
- telefonicznie na numer telefonu: 575 145 100;
- ustnie osobom reprezentującym Fundację, jej pracownikom, wolontariuszom, bądź osobom współpracującym z Fundacją.

**Jakie zachowania są niewłaściwe?**

Istnieje wiele przykładów zachowania, które można uznać za niewłaściwe. Jeżeli masz jakiegokolwiek wątpliwości, czy wobec Ciebie postąpiono niewłaściwie albo czy byłeś świadkiem niewłaściwego zachowania, zapoznaj się z poniższymi przykładami. Jeżeli w wyliczeniu nie wskazano zachowania, które uważasz za niewłaściwe, również możesz o nim poinformować Fundację. Pamiętaj, że poniższy katalog

zawiera jedynie przykłady, a niewłaściwym zachowaniem może być każde zachowanie, które odczuwasz jako niewłaściwe.

Przemoc fizyczna:

- popychanie,
- szarpanie,
- policzkowanie,
- szczypanie,
- kopanie,
- duszenie,
- bicie otwartą ręką, pięścią lub przedmiotami.

Przemoc psychiczna:

- poniżanie,
- upokarzanie,
- ośmieszanie,
- wyzywanie,
- wyśmiewanie,
- wciąganie dziecka w konflikty dorosłych,
- lekceważenie,
- wytykanie z powodu odmienności.

Wykorzystanie seksualne:

- naruszenie sfery intymnej dziecka,
- zmuszanie do oglądania nagich osób,
- robienie zdjęć lub filmów z udziałem dziecka bez odzieży.

Zaniedbywanie to niezaspokajanie podstawowych potrzeb fizycznych i psychicznych dziecka lub nierespektowanie jego podstawowych praw, np.:

- niedożywienie,
- ubiór nieadekwatny do pory roku,
- zaniedbanie higieniczne,
- pozostawianie na dworze bez opieki w godzinach wieczornych i nocnych,
- niedbanie o higienę snu i odpoczynku,
- nieposyłanie dziecka do szkoły,
- zmuszanie dziecka do pracy zarobkowej,
- niezapewnianie dziecku opieki lekarskiej.

### **Kto może stosować przemoc?**

Przemocy możesz doświadczyć od członków rodziny, kolegów i koleżanek, jak również innych osób.

### **Relacje z Personelem Fundacji.**

Personel Fundacji powinien traktować Cię z szacunkiem i uwzględniać Twoje potrzeby. Niedopuszczalne jest stosowanie względem Ciebie niewłaściwych zachowań, których przykłady wskazaliśmy w tym dokumencie.

Pamiętaj, że:

1. Działania podejmowane wobec Ciebie przez pracowników/współpracowników Fundacji powinny być adekwatne do sytuacji, bezpieczne, uzasadnione i sprawiedliwe.
2. Nikt nie może postępować wobec Ciebie niewłaściwie.
3. Personel Fundacji nie powinien używać wobec Ciebie wulgarnych słów, gestów i żartów, czynić obraźliwych uwag, kierować wypowiedzi dotyczących aktywności bądź atrakcyjności seksualnej oraz wykorzystywać władzy lub przewagi fizyczną.
4. Personel Fundacji nie może proponować Ci alkoholu, papierosów i innych wyrobów tytoniowych, ani nielegalnych substancji (w szczególności narkotyków), jak również osoby te nie powinny używać ich w Twojej obecności.
5. Jeśli czujesz się niekomfortowo w jakiejś sytuacji, wobec konkretnego zachowania czy słów personelu Fundacji, możesz o tym powiedzieć osobie dorosłej, wobec której masz zaufanie.

#### **Relacje z innymi dziećmi, korzystającymi z wydarzeń organizowanych przez Fundację.**

1. Zawsze odnoś się do innych z szacunkiem.
2. Słuchaj innych, gdy mówią; nie przerywaj innym, gdy się wypowiadają.
3. Pamiętaj, że każdy ma prawo do wyrażania swojego zdania, myśli i przekonań, nawet jeżeli te przekonania nie są zgodne z Twoimi.
4. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa.
5. W przypadku wystąpienia konfliktu, postaraj się rozwiązać go w sposób pokojowy, w tym również z pomocą osób dorosłych.
6. Nie bądź obojętny, gdy komuś dzieje się krzywda, zawsze poinformuj o tym osoby dorosłe, do których masz zaufanie.
7. Pamiętaj, że nie wolno Ci postępować wobec innych dzieci w niewłaściwy sposób.
8. Szanuj przestrzeń intymną swoich kolegów i koleżanek.
9. Nie wolno Ci wyśmiewać, obgadywać, ośmieszać, zawstydząć, upokarzać, lekceważyć i obrażać innych dzieci.
10. Nie zwracaj się w sposób wulgarny do innych.
11. Bądź tolerancyjny - szanuj odmienny wygląd, przekonania, wiarę innych osób.
12. Nie przeglądaj prywatnych rzeczy innych osób bez ich zgody.

13. Nie nagrywaj i nie fotografuj kolegi/koleżanki bez jego/jej wyraźnej zgody.

14. Nie namawiaj innych do stosowania przemocy wobec innych dzieci.

**Chciałbyś dokonać zgłoszenia przemocy anonimowo? Oto, jak możesz to zrobić.**

Jeżeli z jakiegoś powodu czujesz opór przed zgłoszeniem przemocy w Fundacji, pamiętaj, że możesz szukać pomocy również u innych. Poniżej znajdziesz przydatne numery telefonów:

**Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży: 116 111**

**Całodobowa infolinia dla dzieci, młodzieży, rodziców i nauczycieli: 800 080 222**

**Antydepresyjny Telefon Forum Przeciw Depresji: 22 594 91 00**

**Telefoniczna Pierwsza Pomoc Psychologiczna: 22 425 98 48**